



ISTITUTO COMPRENSIVO EX S.M. "G. PASCOLI"

Via Parini, 1 - 75100 MATERA

Cod. Ministeriale: MTIC82700A – E-Mail: mtic82700a@istruzione.it Pec: mtic82700a@pec.istruzione.it

C.F.:93051600778 - Codice Univoco Ufficio: UF0G7C

Sito: www.icpascolimatera.it – telefono: 0835.386254 – Fax.0835.264648

IST. COMP. EX S.M. "G. PASCOLI" - MATERA
Prot. 0015040 del 05/12/2024
VII-5 (Uscita)

A tutti i docenti
Scuola Infanzia
Scuola Primaria
Scuola I Grado
IC Pascoli

e p.c. Alla DSGA
ai Collaboratori Scolastici
Atti - sito web

Circolare n. 154

OGGETTO: Avvio Formazione progetto Educare alle relazioni - Ass. Manicone 12 dicembre 2024 In collaborazione con l'Associazione Giovanni Manicone

GIOVEDÌ 12/12/2024 AULA MAGNA IC FERMI ore 17.00 (docenti scuola I grado)

Grazie all'ormai consolidata collaborazione con l'Associazione Giovanni Manicone intendiamo offrire alla comunità scolastica **un percorso allargato di riflessione e formazione articolato in diversi momenti e con varie iniziative volte a focalizzare l'attenzione su un tema attuale e delicato nella convinzione che la scuola possa fare la sua parte nel fornire strumenti per favorire il benessere emotivo e promuovere un'affettività sana, paritaria e rispettosa.**

L'avvio delle attività è previsto il giorno **12 dicembre alle ore 17.00** in Aula Magna dell'I.C. Fermi con un intenso momento formativo diretto online dalla propria sede dal prof. Cotena, psicologo-psicoterapeuta, Professore a contratto di Abilità Relazionali presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Brescia e Docente di ruolo di Scienze Umane.

Con l'Associazione e l'I.C. Fermi abbiamo concordato la presenza anche dei docenti della Scuola Secondaria dell'IC Pascoli, quale opportunità di scambio con docenti di altre scuole e occasione sicuramente proficua di formazione e scambio.

E' prevista la presenza di autorità per l'inaugurazione del percorso e delle due Dirigenti Scolastiche Caterina Policaro e Isabella Abbatino.

Per una migliore organizzazione si chiede di registrare la presenza al seguente link:

<https://forms.office.com/e/t15h13wLNq> entro il giorno 08/12 p.v

I momenti successivi dell'iniziativa formativa per il nostro istituto, di cui sarà data comunicazione in seguito, saranno destinati al tema dell'ansia, degli attacchi di panico e dei disturbi alimentari (in collaborazione con l'ASM), per un pubblico di docenti di primaria e secondaria; al bullismo con

l'Associazione Mabasta che incontrerà gli alunni, allo sport come strumento educativo e sociale (rivolto anche alle famiglie).

Con la convinzione di raccogliere da parte dell'Associazione Giovanni Manicone un progetto utile e adeguato ai bisogni della comunità scolastica, si invitano le componenti scolastiche a partecipare ai moduli ciascuno secondo la destinazione proposta.

Referente: Anna Iacovone

Dirigente Scolastico
Prof.ssa Caterina POLICARO

Documento firmato digitalmente
ai sensi del codice dell'Amministrazione digitale
e normativa connessa

Gaetano Cotena

Psicologo Psicoterapeuta
Docente a contratto di Abilità Relazionali c/o UNIBS
Docente di Scienze Umane
P.IVA 08234410960

EDUCARE ALLE RELAZIONI
STARE CON L'EMOTIVITA', LA RIBELLIONE E L'ISOLAMENTO
DI BAMBINI E ADOLESCENTI

Ansia, gioia, noia, vitalità, aggressività; ma anche iperattività, attacchi di panico, passività, disturbi del comportamento alimentare, ritiro sociale. Il docente incontra in classe tutte le sfumature emotive e a volte sintomatologiche, con cui è chiamato a "stare" ogni giorno in classe.

Durante il corso saranno fornite conoscenze e strumenti psicologici, emotivi e relazionali che consentano agli insegnanti di stare con tutto il continuum di emotività che caratterizza bambini e adolescenti e di costruire un clima di intimità emotiva in classe, necessario per educare all'autocontrollo, per nominare l'emotività, per ridurre lo stress e per favorire le dinamiche di apprendimento.

In particolare, saranno forniti strumenti di gestione dell'emotività del docente e dell'alunno ed evidenziati i gesti, le parole, i toni, che caratterizzano una buona relazione. Trasversale a tutti i seminari sarà il riferimento al ruolo importante dell'adulto di riferimento per la costruzione dell'identità del bambino e dell'adolescente.

La condivisione dei contenuti da parte del relatore si alternerà ad esercizi di consapevolezza e alla **condivisione delle problematiche attuali vissute dai docenti e dalle docenti, sulle quali il relatore interverrà per condividere ulteriori strumenti di intervento e di lettura delle situazioni emotive, educative e relazionali della classe.**

Non è consentita la registrazione del corso

RELATORE: Gaetano Cotena è psicologo-psicoterapeuta, Professore a contratto di Abilità Relazionali presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Brescia e Docente di ruolo di Scienze Umane. E' autore dei libri "Quello che gli studenti non dicono" (UTET Università, 2023) e di "Insegnare senza farsi male" (UTET Università, 2021). Ha svolto docenze sui meccanismi disfunzionali delle relazionali per l'Università Statale di Milano ed interviene pubblicamente su tematiche di cultura psicologica anche con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Eroga formazione su competenze emotive e relazionali per i docenti di ogni ordine e grado di scuola.

